

Безопасен ли кондиционер в детской комнате?

Даже на личном опыте опробовав и оценив все удобства кондиционера, многие родители сомневаются в установке устройства в комнате своего ребенка. Не принесет ли сплит-система больше вреда, нежели пользы для маленького организма? Давайте ответим на этот вопрос вместе.

Безопасно ли устанавливать кондиционер в детскую комнату?



Проведя множество исследований, производители и независимые эксперты пришли к однозначному результату: воздействие кондиционера абсолютно безопасно для малышек, когда родители с умом устанавливают температурный режим и правильно ухаживают за устройством. Любой грамотный педиатр Вам подтвердит, что для ребенка полезнее находиться в прохладном помещении, чем играть в духоте или дышать горячим воздухом. Наибольшее внимание стоит уделять температуре в комнате грудного младенца. В течение первого года жизни наш теплообмен не нормирован, так как отвечающие за терморегуляцию механизмы еще не успели полностью сформироваться.

Другими словами, если родителям не комфортно находится в душном помещении, то их ребенку намного жарче. Поэтому в самое жаркое летнее время жизнь взрослых становится значительно легче с применением кондиционера, а наличие его в детской комнате – вполне реальная необходимость для сохранения здоровья малыша.

Правила соблюдения безопасности

Как говорилось ранее использование кондиционера полностью безопасно. Опасность может возникнуть только при неправильной эксплуатации. Размещая кондиционер в детской комнате, не устанавливайте устройство над кроваткой. Ребенок не должен подвергаться постоянному воздействию потока воздуха, пусть даже и теплого. Основным критерий здесь – правильно установить нужную температуру. Когда на улице очень жарко, высок соблазн сделать помещение как можно более прохладным. Но не забывайте, что свежий воздух и холод как на крайнем севере – не одно и то же.

Еще одним важным аспектом является поддержание чистоты климатического оборудования. Постепенно на внутренних деталях и внешних поверхностях образуется слой пыли, который должен регулярно удаляться. Чистить кондиционер рекомендуется не реже одного раза в месяц,

а жителям больших городов, где воздух очень загрязнен выхлопами автомобилей и отходами производств, следует хотя бы раз в неделю протирать устройство.

Рекомендуем обратиться к нам и заказать [техническое обслуживание кондиционера](#). Это совсем недорого и уж конечно несравнимо с безопасностью здоровья Вашего ребенка. Никто не оспаривает тот факт, что любой кондиционер сушит воздух. Чтобы нивелировать этот побочный эффект, следует принимать меры по увлажнению воздуха либо с помощью специальных устройств, либо, выбирая кондиционеры, которые сами выполняют соответствующие функции.

Какую температуру устанавливать в детской комнате?



На практике доказано, что заболевания возникают не из-за воздействия кондиционера, а по причине резких контрастов температур. В ситуации, когда на улице +30, а воздух в комнате охлажден больше, чем до +20, трудно не подхватить простуду. Разгоряченный после активных игр на открытом воздухе ребенок снижает подвижность в помещении и попадает в холодный поток воздуха – вот основной рецепт всех заболеваний.

Эксплуатировать кондиционер надо грамотно. Температурный режим внутри жилых помещений не должен отличаться от температуры воздуха на улице больше, чем на 5-7 градусов. Как вариант, установите температуру от +21 до +23 градусов. Она будет оптимальным решением в российских климатических условиях, а Вы будете чувствовать себя комфортно. Учтите, что результат изменений в температуре не наступает мгновенно. Кондиционеру нужно время, чтобы равномерно прогреть или охладить все помещение. Установив определенный режим, покиньте комнату хотя бы на 15 минут, и только потом оцените результат.

Для того, чтобы повысить сопротивляемость организма Вашего ребенка перепадам температур, проводите регулярные водные процедуры или закаливайте его другими способами.

Если вы решили использовать кондиционер в детской ночью, выбирайте те модели, которые оснащены режимом комфортного сна. Такой режим есть, например, у наших [кондиционеров серии Inverter White](#).

Подведем итог вышесказанному: правильно используя кондиционер, Вы никогда не нанесете вред своему здоровью или здоровью близких.